



Jahresplan 2022

Datum

Ereignis

Start

Wo

	Rollator Führerschein Die Alltagsbegleiter		
--	--	--	--

Januar 2022

14.01.2022	Informationen - Jahresplan, neue Räume, etc.	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
28.01.2022	Angelika Müller spricht: "Einstieg zum Pflegegrad"	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

Februar 2022

25.02.2022	Karnevals Feier	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
------------	-----------------	-------	------------------------

März 2022

11.03.2022	Home Instead stellt sich vor	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
25.03.2022	BIG Therapie Jenny Wittenstein	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

April 2022

08.04.2022	Rega Prestige Gesundes schlafen	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
22.04.2022	Osterfeier	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

Mai 2022

13.05.2022	Landhaus Küche Ernährungsberatung	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
27.05.2022	Hilfsmittel bei Parkinson Fa. Rahm	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

Juni 2022

10.06.2022	Bridget Petzold nimmt uns mit Bewegung in die Welt der Musik	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
12.06.2022	Spargel Essen	12:00	Haus Sondermann
24.06.2022	AOK Patienten Begleitung ist zu Gast	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

Juli 2022

05.07.2022	Bad Füssing bis 13.07.2022		Bad Füssing
------------	----------------------------	--	-------------

August 2022

12.08.2022	Daniel De Paola liest aus seinem Buch kleine Kurzgeschichten	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
26.08.2022	Wir zeigen Fotos aus dem Urlaub	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

September 2022

03.09.2022	Tagesausflug Solingen	10:00	Sonnborn
09.09.2022	Home Instead stellt sich vor	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
23.09.2022	Demenz Vortrag	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

Oktober 2022

14.10.2022	Wir spielen Bingo	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
23.10.2022	Reibekuchen essen, im Anschluss spielt Dr. Mojo	12:00	Haus Sondermann
28.10.2022	Die Alltagsbegleiter	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

November 2022

11.11.2022	BIG Therapie Jenny Wittenstein	14:30	Jugendzentrum Sonnborn
25.11.2022	Simon Krebs unterhält als Elvis-Imitator	14:30	Jugendzentrum Sonnborn

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit anschließendem Programm (siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind
vorhanden!**

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753